

## **Testimonio 4**

Cuando tenía 19 años a mi madre le diagnosticaron un cáncer de mama, le hicieron una mastectomía y recibió tratamiento de quimioterapia y radioterapia. De esto hace casi 25 años, personalmente he visto y vivido lo mucho que se ha evolucionado y progresado al respecto.

Entonces apenas se mencionaba la palabra cáncer, había mucho temor y me atrevería a decir que también prejuicios.

La sensibilización por el tema es frecuente entre los que tenemos familiares y/o amigas que han pasado o están pasando la enfermedad. Creo que el temor a la misma es algo que pasaba entonces y pasa ahora, muchas mujeres hacen como el avestruz y esconden la cabeza, esto para mí es un gran error. Actitudes como estas en muchas mujeres son las que motivaron en mí hace muchos años el actuar en la prevención de dicha enfermedad.

Gracias a mi profesión he podido canalizar esta inquietud impartiendo charlas, concretamente la de "Prevención de cáncer genital y de mama", enseñando la autoexploración mamaria una vez al mes así como la conveniencia de hacerse una revisión ginecológica anual, en la cual la mujer puede solicitar que le sean revisadas las mamas.

Me siento vinculada al tema no solo como profesional, también como mujer y es por esto que colaboro con AMMCOVA desde hace varios meses, no lo hago desde hace años como me hubiera gustado pues no sabía de su existencia.

Para mí el desconocimiento de estas asociaciones es un hecho y es aquí donde los colaboradores podemos y debemos actuar. Pienso que las asociaciones de mujeres mastectomizadas juegan un importante papel en la mujer diagnosticada de cáncer de mama, unas preferirán contactar antes de la intervención, otras después, unas al comienzo del tratamiento y otras, pienso que las menos, preferirán no contactar. Todas las opciones son válidas pero las debe tomar la mujer, ella debe elegir si quiere o no recibir este apoyo, para ello obviamente debe conocer su existencia.

Animo desde aquí a quien lea estas páginas, sea hombre o mujer, a que informe a esta mujer operada o diagnosticada de cáncer de mama, podrá ser su mujer, amiga, compañera de trabajo, etc .... Solo tiene que notificarle de la posibilidad de recibir apoyo o darlo, según el momento en que se encuentre, lo que tendrá que hacer es averiguar si en su lugar de residencia hay asociación y si no contactar con la mas próxima.

Entre todos podemos conseguir que llegue la información a la mujer, la decisión será suya.

Esperanza Soler Montagud. MATRONA COLABORADORA DE AMMCOVA.